

Φόρμα Αποτύπωσης Σχεδίου Δράσης

Σχολική Μονάδα: 1ο ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΕΠΑ.Λ. ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ - 0540280

Σχολικό Έτος: 2025 - 2026

Ημερομηνία Εξαγωγής: 24/05/2026

Σχολική Μονάδα: 1ο ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΕΠΑ.Λ. ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ - 0540280

Στόχος Βελτίωσης:

Το σχέδιο δράσης στοχεύει στην ευαισθητοποίηση της σχολικής κοινότητας (εκπαιδευτικοί, μαθητές, γονείς-κηδεμόνες) στη σημασία της εθελοντικής αιμοδοσίας, στην αξία της προσφοράς του πολύτιμου αγαθού που μόνο ο άνθρωπος μπορεί να προσφέρει στον πάσχοντα συνάνθρωπο και στην ανάγκη που υπάρχει για αίμα ώστε να σωθούν ανθρώπινες ζωές και να βελτιωθεί η καθημερινότητα χιλιάδων ανθρώπων που χρειάζονται μετάγγιση

Σχέδιο Δράσης: Εθελοντική αιμοδοσία - Μέγιστη ανθρώπινη προσφορά

Αξονας: Σχολείο και κοινότητα

Συντονιστής Δράσης: ΤΣΑΓΚΟΥΡΝΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ

Α. Σχεδιασμός της Δράσης

Αναγκαιότητα - Στόχοι

Η δράση αυτή καλείται να καλύψει την ανάγκη να εκπαιδευτούν οι μαθητές στη σημασία του εθελοντισμού και της προσφοράς στο συνάνθρωπο και να συνεισφέρει μια μικρή ποσότητα αίματος για να βοηθήσει στην τεράστια ανάγκη που υπάρχει καθημερινά.

Στόχοι της δράσης είναι:

1. Οι μαθητές/τριες του σχολείου να ενημερωθούν για τη σημασία της προσφοράς αίματος από άνθρωπο σε άνθρωπο, για τις τεράστιες ανάγκες σε αίμα που καλούνται να καλύψουν τα νοσοκομεία, για τη διαδικασία που απαιτείται, το ποιοι μπορούν να γίνουν αιμοδότες και κάθε πόσο μπορούν να προσέρχονται σε εθελοντικές αιμοδοσίες και να μάθουν ότι ο αιμοδότης δε βλάπτει την υγεία του.
2. Να ευαισθητοποιηθεί όλη η σχολική κοινότητα (μαθητές, εκπαιδευτικοί και γονείς) για το μέγιστο της ανθρώπινης προσφοράς στο συνάνθρωπο που έχει ανάγκη.
3. Να ενισχυθεί η Τράπεζα Αίματος που διατηρεί εδώ και πάρα πολλά χρόνια το σχολείο μας και η οποία διαθέτει αίμα σε ανθρώπους που συνδέονται άμεσα ή έμμεσα με τη σχολική μας κοινότητα.
4. Να γνωρίσει η σχολική κοινότητα την ύπαρξη Τράπεζας Αίματος του σχολείου μας.

Η δράση στοχεύει στην ευαισθητοποίηση των ανθρώπων του σχολείου και την εφαρμογή μιας καλής πρακτικής την οποία θέλουμε να συνδυάσουμε με επιμορφωτική δράση πρώτων βοηθειών για τους εκπαιδευτικούς μας.

Ενέργειες & χρονοδιάγραμμα υλοποίησης

Οι ενέργειες που θα γίνουν για την υλοποίηση της δράσης είναι οι εξής:

1. Επικοινωνία με το τμήμα αιμοδοσίας του Νοσοκομείου Ερυθρός Σταυρός με το οποίο το σχολείο συνεργάζεται για τον καθορισμό της ημέρας κατά την οποία θα έρθει στο σχολείο κινητή μονάδα αιμοληψίας.
2. Ενημέρωση των μαθητών/τριών πρωτίστως της Γ΄ Τάξης που έχουν συμπληρώσει το 17ο έτος της ηλικίας τους και μπορούν να αιμοδοτήσουν με άδεια του κηδεμόνα τους αλλά και των ενήλικων για την ημερομηνία διεξαγωγής της εθελοντικής αιμοδοσίας, τις προϋποθέσεις συμμετοχής τους, την ύπαρξη Τράπεζας Αίματος στο σχολείο και της δυνατότητας εκείνων και των μελών της οικογένειάς τους να ζητήσουν αίμα αν χρειαστεί, τη σημασία που έχει η μέγιστη προσφορά αίματος, τις ανάγκες που υπάρχουν για αίμα στα νοσοκομεία και το γεγονός ότι όποιος δίνει αίμα δεν κινδυνεύει αλλά μπορεί δίνοντας λίγα λεπτά από ντο χρόνο του να σώσει μια ζωή.
3. Ενημέρωση των εκπαιδευτικών για την ημέρα διεξαγωγής της δράσης και της δυνατότητάς τους να συμμετάσχουν.
4. Πρόσκληση στα μέλη του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων να δώσουν εθελοντικά αίμα τη συγκεκριμένη μέρα καθώς και να στείλουν Υπεύθυνη Δήλωση ότι συνηγορούν να δώσει αίμα το δεκαεπτάχρονο παιδί τους.
5. Εκπόνηση σχετικής αφίσας από τους μαθητές του Τομέα Εφαρμοσμένων Τεχνών του σχολείου, όπως γίνεται κάθε χρόνο και κινητοποιεί ακόμα περισσότερο όσους σκέπτονται να συμμετάσχουν.
6. Ανάρτηση της αφίσας-πρόσκλησης στην ιστοσελίδα του σχολείου ώστε να γνωστοποιηθεί ευρύτερα.

Πριν την ημέρα εθελοντικής αιμοδοσίας έχει προγραμματιστεί για τις 15 Δεκεμβρίου 2025 δωρεάν επιμορφωτική δράση πρώτων βοηθειών για τους εκπαιδευτικούς του σχολείου μας από την αστική μη κερδοσκοπική εταιρία Life Support Hub.

Πόροι - μέσα - ερευνητικά εργαλεία

Ο εθελοντισμός δεν απαιτεί απαραίτητα πόρους. Οι "πόροι" στον εθελοντισμό είναι οι άνθρωποι που θα κινητοποιηθούν, θα ενημερώσουν, θα μάθουν, θα ευαισθητοποιηθούν και θα συμμετάσχουν.

Οι άνθρωποι που θα συνηθίζουν να προσέρχονται σε προσκλήσεις εθελοντικής αιμοδοσίας ή γνώσης πρώτων βοηθειών όχι για να πάρουν την άδεια που δίνεται στους εργαζόμενους ή να σβήσουν απουσίες οι μαθητές, θα είναι εκείνοι που θα είναι το πολύτιμο κεφάλαιο μιας κοινωνίας που δίνει κάτι για να πάρει απαραίτητα πίσω κάτι άλλο.

Τα μέσα υλοποίησης της δράσης είναι ό,τι χρειάζεται για το έργο της η κινητή μονάδα αιμοληψίας του Νοσοκομείου. Το σχολείο δύναται να αναπαράξει μικρό αριθμό αφισών για τη γνωστοποίηση της δράσης.

Κριτήρια επιτυχίας της Δράσης

Η δράση θα θεωρηθεί επιτυχημένη όταν σε αυτήν συμμετάσχουν όσο το δυνατό περισσότεροι άνθρωποι. Επιτυχία θα θεωρηθεί και η συμμετοχή των εκπαιδευτικών στο σεμινάριο πρώτων βοηθειών το οποίο είναι προαιρετικό και γίνεται εκτός διδακτικού τους ωραρίου.

Η πραγματοποίηση εθελοντικής αιμοδοσίας στο σχολείο επιδρά θετικά και στους μαθητές που δεν μπορούν ή δε θέλουν ή φοβούνται να δώσουν αίμα. Η διαδικασία γίνεται σε οικείο χώρο γι' αυτούς, βλέπουν τους συμμαθητές τους να δίνουν αίμα και δεν παθαίνουν κάτι και έτσι καταστέλλεται ο όποιος φόβος και την επόμενη χρονιά που ίσως έχουν φτάσει στο απαιτούμενο ηλικιακό όριο είναι έτοιμοι να συμμετάσχουν.

Ο χρόνος έχει δείξει πως η πραγματοποίηση εθελοντικής αιμοδοσίας στο σχολείο έχει πολύ θετικά αποτελέσματα στην ευαισθητοποίηση των παιδιών, στη γνώση που αποκτούν γύρω από το θέμα αυτό, στη σύνδεση και το ενδιαφέρον μεταξύ τους καθώς ανησυχούν για τους συμμαθητές τους που δίνουν αίμα όταν όμως αυτοί τελειώνουν την αιμοληψία τους θαυμάζουν και θέλουν να τους μιμηθούν.

Διαδικασίες αξιολόγησης της Δράσης

Η επιτυχία της δράσης μπορεί να ελεγχθεί με δύο τρόπους:

Ο πρώτος έχει να κάνει με τον απόλυτο αριθμό αυτών που θα προσέλθουν να αιμοδοτήσουν. Αν ο αριθμός των εθελοντών είναι μεγάλος, όπως συνήθως, τότε η δράση θα θεωρείται πετυχημένη. Η βεβαίωση για όσους αιμοδότησαν που μας στέλνει το Νοσοκομείο αποτελεί κάθε φορά κριτήριο αξιολόγησης.

Ο δεύτερος τρόπος είναι ένα ερωτηματολόγιο που θα μοιραστεί στους μαθητές που αιμοδότησαν ή θα μπορούσαν να συμμετάσχουν αλλά δεν το έκαναν. Αυτό θα δείξει πού στηρίχθηκε η όποια επιτυχία της δράσης ή τι έφταιξε και απέτυχε και οπωσδήποτε τι μπορεί να γίνει ώστε οι βελτιωθούν αστοχίες και παραλήψεις.

Ανατροφοδότηση - Προτάσεις Σ.Ε.

B. Υλοποίηση της Δράσης

Περιγραφή

Η δράση πραγματοποιήθηκε σύμφωνα με τον αρχικό σχεδιασμό.

Σε συνεργασία με το τμήμα αιμοδοσίας του Γ.Γ."Ερυθρός" ορίστηκε μέρα εθελοντικής αιμοδοσίας η Δευτέρα 30/3/26. Ενημερώθηκαν οι μαθητές/τριες όλων των τμημάτων με έμφαση σε εκείνους που φοιτούν στη Γ΄ Τάξη και πληρούν τις προϋποθέσεις να συμμετάσχουν. Η ενημέρωση αφορούσε στην ημέρα, το χώρο(αμφιθέατρο του σχολείου), τις προϋποθέσεις συμμετοχής, τη σημασία και τα οφέλη για τον καθένα και ιδιαίτερα όσους έχουν ανάγκη μετάγγισης. Ο Σύλλογος Διδασκόντων είχε ήδη εγκρίνει την κίνηση της σχετικής διαδικασίας οπότε σε επόμενη σύγκλιση ενημερώθηκε και για τις λεπτομέρειες. Οι γονείς/κηδεμόνες έλαβαν ηλεκτρονικό μήνυμα ενημέρωσης και το κείμενο για την υπεύθυνη δήλωση έγκρισης και η ειδικότητα Γραφικών τεχνών εκπόνησε δύο αφίσες για την ημέρα αιμοδοσίας.

Η δράση κύλησε χωρίς προβλήματα και με ανέλπιστη συμμετοχή με αποτέλεσμα να μην μπορέσουν να αιμοδοτήσουν όλοι στο χρόνο που το συνεργείο μπορούσε να βρίσκεται στο σχολείο.

Έτσι από την αρχή διοργανώθηκε νέα ημέρα τη Δευτέρα 27/4/26 με την ίδια διαδικασία. Και η ημέρα αυτή κρίθηκε απόλυτα επιτυχημένη γιατί εξελίχθηκε ομαλά και με πολύ μεγάλη συμμετοχή.

Γ. Αποτίμηση της Δράσης

Αλλαγές σε σχέση με τον αρχικό σχεδιασμό (εφόσον υπήρξαν)

Δύο αλλαγές έγιναν σε σχέση με τον αρχικό σχεδιασμό: προστέθηκε μια 2η μέρα για την ολοκλήρωση της δράσης αλλά δεν πραγματοποιήθηκε επιμόρφωση πρώτων βοηθειών, που συνήθως γίνεται κάθε χρόνο και ελπίζουμε να πραγματοποιήσουμε την επόμενη σχολική χρονιά.

Αποτελέσματα της Δράσης

Αποτέλεσμα της δράσης ήταν να αιμοδοτήσουν 70 μαθητές και εκπαιδευτικοί. Έτσι ενισχύθηκε σημαντικά η τράπεζα αιματος του σχολείου μας από την οποία ικανοποιούνται αιτήματα όλης της σχολικής μας κοινότητας.

Ελπίδα μας είναι να μη χρειαζόμαστε το αίμα που προσφέρουμε και να πηγαίνει στις ανάγκες άλλων συνανθρώπων μας.

Η δράση εξοικειώνει ακόμα περισσότερο τα παιδιά με το σχολείο. Τα κάνει να νοιώθουν χρήσιμα που προσφέρουν και δυνατά που μπορούν να δώσουν κάτι που μόνο άνθρωπος σε άνθρωπο μπορεί να δώσει. Έτσι βελτιώνεται το κλίμα του σχολείου.

Βαθμός επίτευξης των στόχων που είχαν τεθεί

4 = Πλήρως

Παράμετροι που διευκόλυναν την επίτευξη των στόχων

Οι στόχοι της δράσης πραγματοποιήθηκαν εύκολα αφού η σχολική κοινότητά μας είναι εξοικιωμένη με τη συγκεκριμένη εθελοντική δράση.

Άλλος θετικός παράγοντας ήταν οι ίδιοι οι μαθητές/τριες της Γ΄ Τάξης κυρίως οι οποίοι είναι πολλοί αυτή τη σχολική χρονιά, αρκετοί είναι ενήλικοι ή έχουν γίνει 17 χρονών και είχαν την πρόθεση να αιμοδοτήσουν.

Γενικά η δράση κρίνεται κάθε χρονιά επιτυχημένη γιατί γίνεται στο χώρο του σχολείου, οι μαθητές/τριες απομυθοποιούν το φόβο ότι θα ζαλιστούν ή θα κινδυνεύσουν και ακόμα και αν δεν μπορούν να δώσουν αίμα εκείνη τη χρονιά προετοιμάζονται ψυχολογικά για την επόμενη.

Η όλη διαδικασία διευκολύνεται και από την πρόκληση που οι έφηβοι λαμβάνουν: γιατί ο φίλος μου μπορεί και εγώ όχι.

Δυσκολίες που παρουσιάστηκαν

Δυσκολευτήκαμε να διαχειριστούμε την απογοήτευση των εθελοντών αιμοδοτών που δεν πρόλαβαν μέσα στο διαθέσιμο χρόνο να αιμοδοτήσουν μέχρι που το τμήμα αιμοδοσίας του Νοσοκομείου "Ερυθρός" μας έδωσε νέα ημερομηνία.

Υλικό που παρήχθη ή αξιοποιήθηκε

Παρήχθησαν δύο αφίσες από τους μαθητές/τριες του Τομέα Εφαρμοσμένων Τεχνών του Σχολείου μας οι οποίες "διαφήμισαν" την ημερίδα και κοσμούν την είσοδο του Σχολείου μας γνωστοποιώντας στους επισκέπτες τη δράση.

Επιμορφώσεις που τυχόν υλοποιήθηκαν στο πλαίσιο της Δράσης

Είχε προγραμματιστεί επιμόρφωση πρώτων βοηθειών από την αστική μη κερδοσκοπική οργάνωση Life Support η οποία αναβλήθηκε και τελικά δε βρέθηκε κατάλληλος χρόνος να πραγματοποιηθεί.

Προτάσεις για αξιοποίηση των πρακτικών που αναπτύχθηκαν στο πλαίσιο της Δράσης

Η αξιοποίηση των πρακτικών της δράσης μπορεί να γίνει μέσω της παρουσιάσής της στο site του σχολείου, της συζήτησης μέσα στις τάξεις ώστε και μαθητές/τριες μικρότερης ηλικίας να πληροφορηθούν σχετικά και της δημιουργίας podcast με ολιγόλεπτες ανώνυμες συνεντεύξεις συμμετεχόντων στη δράση, οι οποίοι μπορούν και να πουν πώς ένιωσαν, αν φοβήθηκαν, αν ταλαιπωρήθηκαν κλπ.

Προτάσεις για αναγκαίες επιμορφώσεις στο πλαίσιο της δράσης

Η επιμόρφωση που θα ήταν σημαντική και αναγκαία για τη δράση μας θα μπορούσε να περιλαμβάνει θεωρητικές πληροφορίες για την ανάγκη αίματος στη χώρα και πρακτικές πρώτων βοηθειών που σε κάθε περίπτωση είναι χρήσιμες σε ανθρώπους που εργάζονται με ανθρώπους και γενικά είναι μέλη του κοινωνικού γίγνεσθαι.

Προτάσεις για συνέχιση της Δράσης/ για νέες Δράσεις το επόμενο έτος

Για τουλάχιστον 25 σχολικά έτη το 1ο Τεχνικό Σχολείο της Αργυρούπολης οργανώνει ημέρα εθελοντικής αιμοδοσίας οπότε είναι σίγουρο ότι η δράση θα συνεχιστεί και την επόμενη σχολική χρονιά.

Στόχος είναι να δημιουργήσουμε ένα δίκτυο εθελοντισμού που να κινητοποιεί την κοινότητά μας και με άλλες μορφές εθελοντικής δράσης.